



摩洛哥王國是非洲西北部的一個國家。80%的居民是阿拉伯人。宗教信仰則大部份是遜尼派（與什葉派對立），亦有少數猶太教和基督教徒

分享。味 Mezze

一說起中東菜，很可能會聯想起昏黃的燈光，神秘的氣氛，以及播著阿拉伯音樂。但今次介紹的 Mecca Bah 就截然不同，有無敵大海景和時尚裝修，拉近中東菜與大家的距離。

Vegetarian 最愛

由於中東多屬內陸國家，難以發展海鮮料理，加上戰火不斷，難養家畜。因此鑽研素菜為多，多菜少肉是中東菜的一大特色。「中東菜很受素食者歡迎，皆因我們用很少肉，蔬菜為主。」Mecca Bah的總廚Justin向我們說。

「食飯就是分享」

入行已經9年的Justin是意大利菜系出身，但受中東家庭背景的影響，父母皆出生於摩洛哥 (Morocco)，Justin自小已受熏陶，十分喜愛中東菜，亦因而「中途轉軌」，放棄了意大利菜，投入中東菜的懷抱。在Mecca Bah 擔任總廚已有4年之久。究竟中東菜有什麼特特色？「Sharing!」Justin想都不想就答。Mezze是中東文，是「前菜」的意思，就好像Spain的tapas一樣。每碟幾份，供幾位分來享用。「食飯就是大家輕輕鬆鬆，一邊談天說地，一邊分享食物。」Justin道出他多年的飲食心得。



Justin受父母影響，轉投中東菜



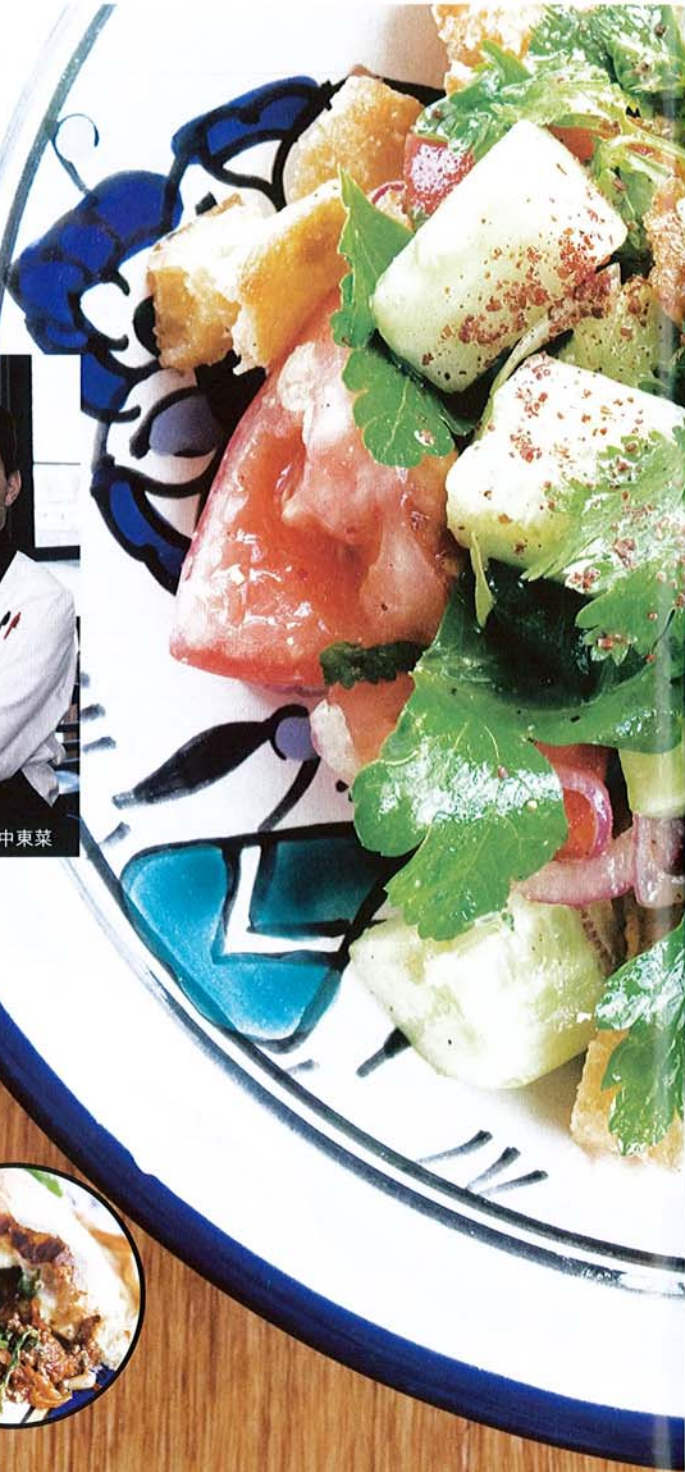
Spicy lamb mince, pinenuts, rocked, haloumi semi dried tomatoes \$19.00
羊肉微辣，麵包外皮有點厚



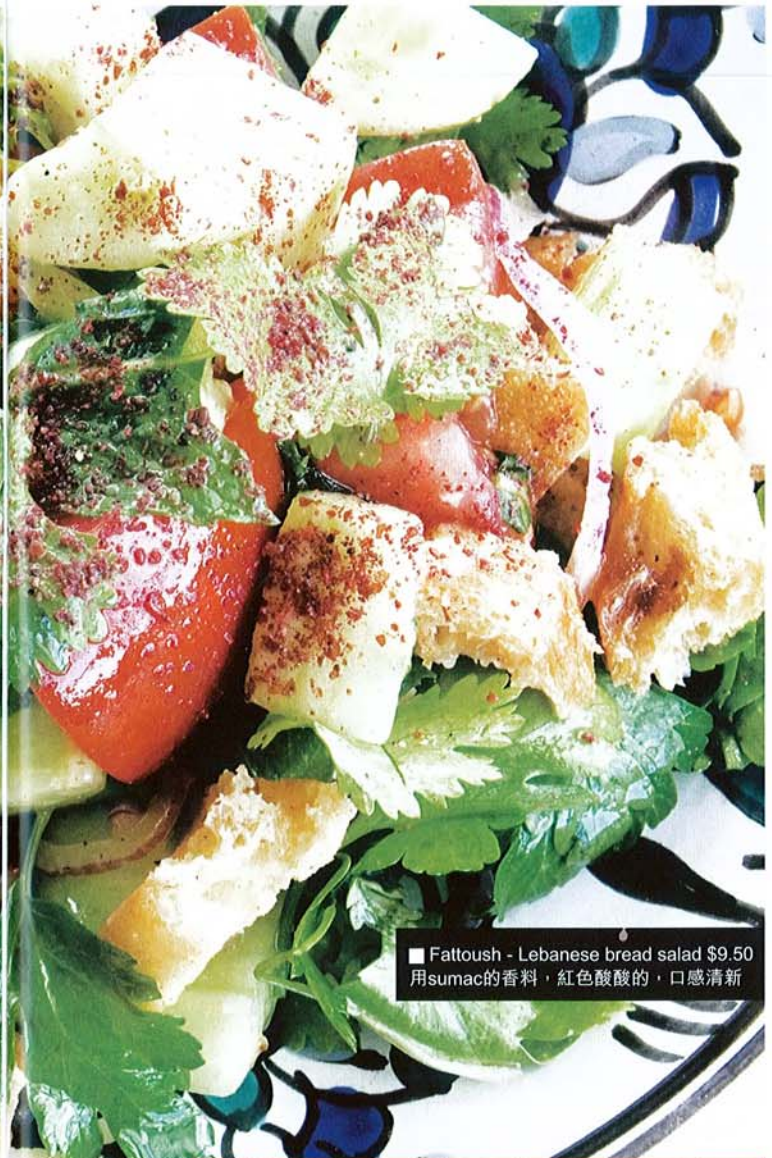
Moroccan potato cakes with cumin and coriander \$7.50
炸薯餅配yogurt。



Kataifi pastry filled with Middle Eastern cheeses \$9.50
外層十分鬆脆，內裡芝士香濃，必試推介



Fattoush - Lebanese bread salad \$9.50
用sumac的香料，紅色酸酸的，口感清新



一邊欣賞無敵大海景一邊嘆中東菜



餐廳內所用的餐具皆很有中東特色



Mecca Bah Melbourne

地址: 55a Newquay Promenade,
Docklands Vic 3008
電話: (03)9642 1300
營業時間: Open 7 Days,
11.00am - 11.00pm
www.meccabah.com